

藏传净土法 極樂願文大疏 講記 偈頌 科判

喬美仁波切 造頌 喇拉曲智仁波切 释论 索達吉堪布 译讲

释道净 整理 20240710 7b 稿 微信 qq 973451196 校对 圓興 禁止商用篡改 法律責任必究
表 0-1: (2 表) 總表

科判											
甲一（聞法方式）分二（表1）			乙一、總說								
			乙二（分說）分三			丙一、善根為方便攝持加行發心殊勝					
						丙二、善根不為他緣所壞正行無緣殊勝					
			丙三、善根日日增上之結行迴向殊勝								
乙一、以令生歡喜勸勉修法（表1）											
			丁一（明觀福田）分二（表1）		戊一、明觀剎土之相						
					戊二（明觀佛及眷屬）分四			己一、明觀主尊身相			
己二、明觀其意功德											
己三、明觀主要眷屬											
己四、明觀其餘眷屬											
			戊一（（對治我慢之）頂禮支）分二（表1）			己一、略說					
						己二（廣說）分二		庚一、思維名號不同而頂禮			
庚二、思維持名號功德而頂禮											
			戊二（（對治吝嗇或貪心之）供養支）分三（表2）					己一、真實供養			
								己二、意幻供養			
								己三、自成供養			
丙一（廣說修持往生極樂世界之四因）分四			戊三（（對治愚痴之）懺悔支）分四（表2）		己一（以現行對治力懺罪）分四		庚一（懺悔自性罪）分二		辛一（懺悔一般身語意之惡業）分三		壬一、懺悔三種身惡業
									壬二、懺悔四種語惡業		
									壬三、懺悔三種意惡業		
							辛二（懺悔（嚴重）身語意（嚴重）之惡業）分五		壬一、懺悔五無間罪		
									壬二、懺悔近無間罪		
									壬三、懺悔舍法罪		
					壬四、懺悔誹謗菩薩罪						
					壬五、懺悔惡見罪						
					庚二（懺悔佛制罪）分三		辛一、懺悔別解脫墮罪				
							辛二、懺悔破菩薩戒墮罪				
							辛三、懺悔失毀密宗誓言罪				
					庚三、懺悔未認識之自性罪						
					庚四、懺悔未知就犯之佛制（墮）罪						
					己二、以厭患對治力懺罪						
					己三、以返回對治力懺罪						
					己四、以所依對治力懺罪						
			戊四（（對治嫉妒之）隨喜支）分四（表2）					己一、隨喜之功德			
								己二、隨喜有漏無漏善根			
								己三、分別隨喜大乘善根			
								己四、隨喜特殊十善業			
戊五、（對治舍法之）請轉法輪支（表2）											
戊六、（對治邪見之）請不涅槃支（表2）											
戊七（（對治懷疑之）迴向支）分二（表3）			己一、為眾生獲得究竟佛果作迴向								
					己二、為成辦暫時利益作迴向						
丁三、發菩提心（表3）											

表 0-2：（2 表）總表

全文分二	甲二（所講之法）分二	乙二（真實宣說論義）分三	丙一（廣說修持往生極樂世界之四因）分四	丁四（發清淨願）分四	戊一（思維自身而發願）分四（表 3）	己一、發願臨終面見佛菩薩						
						己二（發願死時斷除對輪迴之貪執）分二	庚一、對輪迴之痛苦生起厭離心					
							庚二、斷除貪執					
						己三、發願往生極樂世界						
						己四（發願往生後所獲之功德）分五	庚一、願獲得妙相隨好身					
							庚二、願斷除疑障					
							庚三、願得授記聞佛法					
							庚四、願赴其他清淨刹					
							庚五、願遊不清淨刹土					
						戊二（思維刹土功德而發願）分二（表 4）	己一、總說					
							己二（別說）分二	庚一（器世界之功德）分三	辛一、大地之功德			
									辛二、妙樹之功德			
									辛三、水與花之功德			
							庚二、情世界之功德					
						戊三、思維主尊功德而發願（表 4）						
						戊四、發願自己最終成佛（表 4）						
						丙二、以宣說持佛號之功德而結尾（表 4）						
						丙三、發願順緣——以諦實語、陀羅尼咒加持（表 4）						
						結文	如是能仁教法之樂園，裝飾賢妙願文之蓮花，以吾慧日令其已綻放，如我凡夫歡喜取此飾。驚濤駭浪輪迴之大海，為業煩惱狂風所吹動，眾生航船入老鯨魚口，了知此情當依不放逸。以如皎潔皓月之光輝，極樂世界贊文之甘露，為苦熱惱所迫難忍者，欲求喜樂清涼生定解。壽命飄搖不定如閃電，瀕臨隱沒中有黑暗中，仍不知曉妄想常久住，懈怠者為死主繩所縛。身著四因日月光白衣，見無死刹歡喜露皓齒，大悲之主疾步來迎時，黑色死主老翁極羞澀。罪苦愚痴睡眠至今日，愚為夢中美女屢引誘，能王樂器妙音喚醒彼，此時喜看解脫之舞蹈。信心不退不求輪迴法，善惡業果視為生命想，於佛教言生起真定解，如是之人邁近清淨刹。生於末劫遠離聖怙主，陷入惡友怨敵詭計中，業惑魔女媚眼睨視等，此等之時以持佛號救。佛教將為散亂瑣事毀，為不知法理惡業擔累，此時若能弘揚此法者，如同世尊再現於世間。縱然廣聞卻忘思維義，雖講數多卻乏修功德。未經詳察如我瘋行者，所造之論無有美滋味，然以佛經口傳百味精，拌入清淨意樂食品中，獻給貧愚老母諸有情，略微思考還債報恩德。鬆解詞藻詩學腰帶故，定遭諸歌舞者譏竊笑，若有凡夫意根迷亂法，具慧長老德前懺悔。未雜愚者分別欺詐行，未貪自享寂樂味一邊，智慧方便印持此善根，迴向成就弘法利生業。諸眾老母往生極樂刹，本人跟隨文殊菩薩尊，願意步入三有虛幻城，祈願於此不生畏懼心。佛教夕陽已落於西山，愚眾星宿黑暗中狂笑，僅以悅耳佛號細妙音，願除當今濁世諸傲慢。天眾聖者彈奏妙樂器，人類手捧十善之鮮花，增上所需受用喜樂緣，願息疾疫饑饉刀兵劫。佛子高僧大德之足下，富足施主以信敬承侍，願以講辯著之三事業，興盛佛教喜宴增吉祥！					
喬美仁波切此《極樂願文》之註疏，結合舉行極樂法會的方式而造，遵照大恩上師口傳引導，以教證嚴飾，誰人閱讀都會感到易懂。												
比丘羅桑曲傑扎巴或索南曲智於宗薩寺隨意而撰寫，以此善根迴向眾生，願彼等往生極樂世界！												
吉祥圓滿！												
公元二 000 年九月九日 译于色达喇荣五明佛学院 二 00 六年六月二十五日重新校訂												

表 1: (4 表)

科判			頌詞				
頂禮上師阿彌陀佛！（譯禮）							
頂禮觀世音菩薩！							
以大悲心發勝菩提心，以大精進究竟二資糧，以大智慧現前四身者，三世一切佛前敬頂禮。成就無量如海大願力，名號贊聲(光)遍(布)諸世界，令無數眾現見殊勝利，阿彌陀佛尊前敬頂禮。方便大悲自性觀世音，智慧密藏之主大勢至，獲無二金剛身蓮花生，有寂莊嚴三尊賜吉祥。依止何者盡除諸劣意，救度三有眾罪之黑暗，指示稀有殊勝善道者，無等諸上師前敬頂禮。聖者觀音化身喬美尊，所著願文妙論如意寶，賜予無數有情勝利樂，應如佛語百般讚頌之。吾亦捨棄虛偽卑劣心，以引導文明示解脫道，諸欲不退往生淨土者，當以信喜之心而諦聽！							
全文分二	甲一（聞法方式）分二		乙一、總說				
			乙二（分說）分三	丙一、善根為方便攝持加行發心殊勝			
				丙二、善根不為他緣所壞正行無緣殊勝			
				丙三、善根日日增上之結行迴向殊勝			
				發心無緣迴向三殊勝，一次萌生獲得勝福德，相續生起能夠得佛果，祝願成就佛喜此善道。聽聞一句亦示取捨理，倘若實修則遣意黑暗，利樂源泉教法與證法，願能恆時講聞祈加持。			
	甲二（所講之法）分二	乙一、以令生歡喜勸勉修法	此乃我所修持法，思維饒益多眾生，手雖痛卻勤書寫，若有欲抄者應借。無有勝此之功德，無有更深之教言，乃是吾之根本法，精進修持勿捨棄。此屬顯宗法要故，未得傳承亦可誦。				
			丙一（廣說修持往生極樂世界之四因）分四	丁一（明觀福田）分二	戊一、明觀刹土之相	唉瑪吽！ 自此日落之方向，越過無數眾世界，稍許上方聖境處，即是清淨極樂刹。我等肉眼雖未見，自心卻應明然觀。彼刹阿彌陀佛尊，紅蓮寶色光耀眼，無見頂相足輪等，三十二相八十好，一面二臂定持鉢，著三法衣跏趺坐，千瓣蓮花月墊上，身背依靠菩提樹。	
		戊二（明觀佛眷屬）分四			己一、明觀主尊身相	慈悲慧眼遙視我。	
					己二、明觀其意功德	右側觀世音菩薩，身白左手持白蓮，左側大勢至菩薩，身藍左持金剛蓮。右手施依印向吾，三大主尊如山王，巍然朗然坦然住。	
					己三、明觀主要眷屬	大乘比丘十千億，身皆金色相好飾，著三法衣黃燦燦。	
					己四、明觀其餘眷屬	妙相隨好色身觀不厭，明觀怙主阿彌陀佛尊，生死夢境中有一切時，大悲鐵鉤攝受祈加持。	
		丙二（真實宣說論義）分三	丁二（積資淨障）分七	戊一（對治我慢之）頂禮支）分二	己一、略說	敬禮遠近無別故，我以三門敬頂禮。 法身無量光部主，右手放光化觀音，復化百俱胝觀音；左手放光化度母，復化百俱胝度母；心間放光化蓮師，復化百俱胝蓮師，頂禮法身阿彌陀。佛於晝夜六時中，慈眸恆視諸有情，諸眾心中所生起，任何分別皆明知，諸眾口中所言語，永無混雜一一聞，頂禮遍知無量光。除造舍法無間罪，諸誠信您發願者，如願往生極樂刹，佛臨中陰引彼刹，頂禮導師無量光。您之壽量無數劫，不趣涅槃今住世，一心恭敬祈禱您，除非異熟業果外，壽盡亦可享百歲，遣除一切諸橫死，頂禮怙主無量壽。	
					己二（廣說）分二	庚一、思維名號不同而頂禮	無數廣大三千界，遍滿珍寶作佈施。不如聽聞極樂刹，阿彌陀佛名號後，以信合掌福德大，是故敬禮無量光。誰聞阿彌陀佛號，表裡如一自深心，僅生一次誠信心，彼不退轉菩提道，頂禮怙主無量光。聞佛阿彌陀名號，乃至未獲菩提間，不轉女身轉貴族，生生世世具淨戒，頂禮善逝無量光。
						庚二、思維持名號功德而頂禮	

表 2: (4 表)

全文分二	甲二（所講之法）分二	乙二（真實宣說論義）分三	丙一（廣說修持往生極樂世界之四因）分四	丁二（積資淨障）分七	戊三（（對治愚痴之）懺悔支）分四	戊二（（對治吝嗇或貪心之）供養支）分三	吾身受用及善根，一切真實之供品，意幻七寶瑞相物，本成三千世界中，十億日月洲須彌，天人龍之諸受用，意幻供養無量光，為利我故悲納受。			
							己一、真實供養	己二、意幻供養	己三、自成供養	
							我以無有煩惱清淨心，正法財物供養善逝尊，依此供養以及二資道，願諸眾生獲得正覺果。			
							庚一（懺悔一般身語意之惡業）分三	壬一、懺悔三種身惡業	父母為主吾等眾，從無始時至今生，殺生偷盜非梵行，發露懺悔身三罪。	
								壬二、懺悔四種語惡業	妄語離間綺惡語，發露懺悔語四罪。	
								壬三、懺悔三種意惡業	貪心害心與邪見，發露懺悔意三罪。	
								辛二（懺悔（嚴重）身語意（嚴重）之惡業）分五	壬一、懺悔五無間罪	殺師父母阿羅漢，噁心損害佛身體，發露懺悔無間罪。
									壬二、懺悔近無間罪	殺害比丘與沙彌，汙尼毀像塔寺等，發露懺悔近無間。
									壬三、懺悔舍法罪	三寶殿經所依等，以彼作證違誓等，發露懺悔舍法罪。
									壬四、懺悔誹謗菩薩罪	誹謗諸菩薩之罪，較殺三界有情重，發露懺悔無義罪。
									壬五、懺悔惡見罪	聞善功德惡過患，地獄痛苦壽量等，認為不實僅說法，此罪重於五無間，發露懺悔無解罪。
								庚二（懺悔佛制罪）分三	辛一、懺悔別解脫墮罪	十三僧殘四他勝，墮罪惡作向彼悔，發露懺悔五墮罪。
									辛二、懺悔破菩薩戒墮罪	四惡法罪十八墮，發露懺破菩薩戒。
							辛三、懺悔失毀密宗誓言罪		十四根本八粗支，發露懺破誓言罪。	
							庚三、懺悔未認識之自性罪		未受戒律造惡業，非梵行及飲酒等，一切自性之罪過，發露懺悔未知罪。	
							庚四、懺悔未知就犯之佛制（墮）罪		雖受皈戒灌頂等，不知守戒護誓言，發露懺悔佛制罪。	
							己二、以厭患對治力懺罪		若無悔心懺不淨，昔所造罪如服毒，以大慚畏悔懺罪。	
							己三、以返回對治力懺罪		後無戒心罪不淨，發誓此後遇命難，亦不造作不善業。	
							己四、以所依對治力懺罪		阿彌陀佛及佛子，加持淨化我相續。	
							戊四（（對治嫉妒之）隨喜支）分四	己一、隨喜之功德		聞聽他人行善時，若舍嫉妒不善心，誠心歡悅作隨喜，佛說同獲彼福德。
								己二、隨喜有漏無漏善根		故於聖者及凡夫，所作諸善皆隨喜。
								己三、分別隨喜大乘善根		於發無上菩提心，廣利有情皆隨喜。
								己四、隨喜特殊十善業		斷十不善行十善，救護他命發佈施，守持戒律說實語，化怨言語直柔和，少欲言說具義語，修持慈悲行正法，於彼善法皆隨喜。
							戊五、（對治舍法之）請轉法輪支			十方浩瀚世界中，圓滿正覺後不久，我於彼等前祈請，迅速廣轉妙法輪，佛以神通知彼義。
							戊六、（對治邪見之）請不涅槃支			於佛菩薩持教師，諸欲涅槃彼等前，祈請住世不涅槃。

表 3：（4 表）

全文分二	甲二（所講之法）分二	乙二（真實宣說論義）分三	丙一（廣說修持往生極樂世界之四因）分四	丁二（發清淨願）分四	戊一（思維自身而發願）分四	丁二（積資淨障）分七	戊七 （（對治懷疑之）迴向支）分二	己一、為眾生獲得究竟佛果作迴向	以此為主三世善，迴向一切諸有情，願皆速得無上果，根除三界之輪迴。		
								己二、為成辦暫時利益作迴向	願善我今速成熟，遣除十八種橫死，身康力壯韶華豐，如夏恆河無盡財，無魔怨害享正法，如法成就諸所願，弘法利生大益成，使此人身具意義。		
								已獲趨極樂剎勝人身，歡喜積累白法資糧者，願不沉迷劣緣輪迴事，恆時精進行法祈加持。			
							丁三、發菩提心			自利聲緣亦無此勝心，不思自利愚者豈知曉？成辦二利圓滿正覺因，祈願修習利他菩提心。	
							戊二（發願死時斷除對輪迴之貪執）分二	己一、發願臨終面見佛菩薩	與我結緣眾，願臨命終時，化身無量光，比丘僧眷繞，親臨吾等前，見彼心歡悅，無有死亡苦。願八大菩薩，神力臨空中，指示極樂道，接引得往生。		
									己二（發願死時斷除對輪迴之貪執）分二	庚一、對輪迴之痛苦生起厭離心	惡趣苦難忍，人天樂無常，願生畏彼心。無始至今生，漫長漂輪迴，願生厭離心。
								己二、斷除貪執	設使人轉人，受生老病死，濁世違緣多，人天之安樂，猶如雜毒食，願毫無貪求。食財親友朋，無常如夢幻，願毫無貪戀。故鄉屬地宅，猶如夢境宅，願知不成實。		
									己三、發願往生極樂世界	無解輪迴海，如罪犯脫獄，願義無反顧，趨往極樂剎。願斷諸貪執，如鷲脫網羅，瞬間便越過，向西方空中，無量世界剎，詣至極樂國。	
								己四（發願往生後所獲之功德）分五	庚一、願獲得妙相隨好身	願面見彼剎，住世無量光，淨除諸罪障。四生中最勝，蓮花蕊中生，願得化（生）身（生），剎那身圓滿，願獲相隨好。	
									庚二、願斷除疑障	因疑不往生，於五百年中，雖具樂受用，聽聞佛語聲，然花不綻放，延誤見佛顏，願我無此過，往生花即開。願見無量光，以福力神變，手掌中放出，不可思供雲，願供佛眷屬。	
									庚三、願得授記聞佛法	爾時願如來，展右手摸頂，得菩提授記。聞深廣法已，願熟解自續。願佛二長子，觀音大勢至，加持並攝受。每日中十方，無量佛菩薩，供養無量光，蒞觀彼剎時，願承侍彼等，獲得法甘露。	
									庚四、願赴其他清淨剎	以無礙神變，願上午前赴，現喜具德剎，妙圓密嚴剎。不動寶生佛，不空毗盧佛，求灌頂加持，受戒作廣供，傍晚無艱難，返回極樂國。普陀楊柳宮，鄔金妙拂洲，十億化身剎，願見觀世音，度母金剛手，蓮師十億尊。奉如海供品，求灌頂深教，速直返自剎。	
									庚五、願遊不清淨剎土	願天眼明見，生前友侍徒，加持並護佑，亡時接彼剎。賢劫一大劫，極樂剎一日，無數劫無死，願恆住彼剎。彌勒至勝解，賢劫諸佛陀，降臨此剎時，以神變詣此，供佛聞正法，爾後願無礙，返回極樂剎。	

表 4: (4 表)

全文分二	甲二（所講之法）分二	乙二（真實宣說論義）分三	丙一（廣說修持往生極樂世界之四因）分四	丁四（發清淨願）分四	戊二（思維刹土功德而發願）分二	己一、總說		八百一十萬俱胝，那由他佛之佛刹，功德莊嚴皆合一，願生勝過諸刹土，無上殊勝極樂刹。		
						庚一（器世界之功德）分三	辛一、大地之功德	珍寶大地平如掌，寬敞明亮光閃閃，壓陷抬反富彈性，願生輕滑舒適刹。		
							辛二、妙樹之功德	眾寶所成如意樹，樹葉錦緞珍果飾，彼上幻鳥出妙音，鳴唱深廣妙法音，願生極為稀有刹。		
							辛三、水與花之功德	眾具八支香水河，如是甘露諸浴池，七寶階梯寶磚圍，芳香蓮花具果實，蓮花散射無量光，光端嚴飾化身佛，願生極其稀奇刹。		
						己二（別說）分二	庚二、情世界之功德		無八無暇惡趣聲，病魔煩惱三五毒，怨敵貧乏戰爭等，彼刹未聞諸痛苦，願生極其安樂刹。無有女人無胎生，皆由蓮花苞中生，諸身無別金黃色，頂髻等相隨好飾，五眼六通悉具足，願生無量功德刹。自然眾寶無量宮，所欲受用意念生，無勤任運所需成，無有你我無我執，所欲供雲手掌生，行持無上大乘法，願生諸樂之源刹。香風普降妙花雨，諸樹河蓮中恒生，悅意色聲香味觸，受用以及供雲聚，雖無女人眾化身，供養天女恆時供。欲安住時無量宮，欲睡眠時妙寶座，具眾錦緞被墊枕。鳥樹河流樂器等，欲聞時出妙法音，不欲之時即不聞。彼等甘露池溪流，冷暖適度隨所欲，願生如意所成刹。	
									戊三、思維主尊功德而發願	彼刹阿彌陀佛尊，住無數劫不涅槃，願於此間承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，二恆河沙數劫中，教法住世之(時)期(間)，不離補處觀世音，願於期間持正法。黃昏法沒次黎明，觀音現前成正覺，爾後彼佛名號為，勝光妙聚王如來，願供奉彼聞正法，壽量六百六十萬，俱胝那由他劫久，願恆恭敬承侍彼，不忘總持受持法。涅槃之後彼教法，住世六億三十萬，俱胝劫間持正法，願恆不離大勢至。爾後大勢至成佛，(大勢至現前成佛，爾後彼佛名號為，堅德寶聚王如來，)佛號堅德寶聚王，壽量教法等觀音，願於期間恆承侍，供品供養持諸法。
										戊四、發願自己最終成佛
						見此痛苦輪迴牢獄已，深深生起厭離善緣眾，若以喜心向往清淨刹，願佛對此心願作證人。				
						丙二、以宣說持佛號之功德而結尾		善逝壽量及福德，德智威光皆無量，法身無量光佛陀，壽智無量出有壞。何人持誦您名號，除非往昔業異熟，水火毒兵夜羅刹，佛說諸畏皆可救。我持佛號頂禮您，祈救一切怖畏苦。吉祥圓滿祈加持！		
						丙三、發願順緣——以諦實語、陀羅尼咒加持		願以佛所獲三身，法性不變真實諦，僧眾不退之加持，成就所發之大願。		